



Tir Sur Cible

Lieu : Piscine de La Providence
 Quand : Le Vendredi suivant le planning
 Horaire : 20h00-22h00

Responsable : Eric BRASSART
 Tél. : 06-70-34-83-36
 Mail : Eric.Brassart@gmail.com

Nos actions

Démonstration du vendredi (La Providence)

- Être Licencié dans un club CoDep 80
- Paire de gants (obligatoires)
- Consulter le calendrier du CoDep

Démonstration dans les clubs

- Activité unique dans la piscine
- Exposé technique
- Démonstration

Ce que vous apprendrez

Manipuler une arbalète sous l'eau,
 Contrôler la visée d'une flèche sur une cible,
 Contrôler sa stabilité subaquatique pendant un tir,
 Appréhender d'une autre manière l'apnée inspiratoire,
 Gérer un cycle complet pour un tir ou une séance de plusieurs tirs,
 Armer une arbalète en toute sécurité pour soi / les autres,
 Se faire plaisir dans un tir sous marin.

Prévision d'initier les enfants avec des armes et cibles adaptées,

**avec des épreuves adaptées.
 (Cibles à bascules)**

Matériels

Arbalètes :

- 1 - Beuchat Mondial Compétition 100 cm
- 1 - Mares Viper 100 cm
- 2 - Beuchat Mondial Compétition 90 cm
- 1 - Beuchat 70 cm

Sandows :

- Blonds (diamètre 14 - longueur ré-adaptée)
- Vissage rapide

Cibles :

- 2 pas de tir complets à 3 m
- 2 supports cibles
- 4 systèmes de maintien pour stabiliser le tir

Système d'armement facilité.



Activités

Déplacements dans les clubs (Corbie – Abbeville)

Démonstration avec le CoReg (Michel Renard) – 35 personnes Club 80

Séances de démonstration en 2019 (5 faites) : 95 personnes

Février 2020 – Début 2021 : CoVid (activité suspendue)

