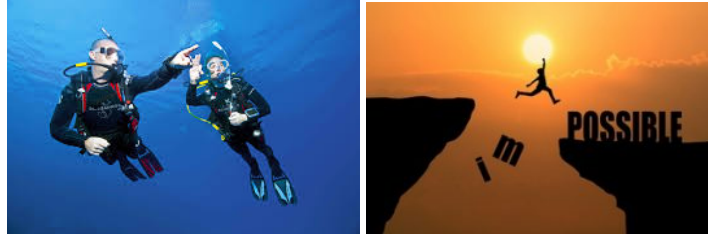


## Saison 2021-CTD 80

### Formation N4



#### Qu'est-ce qu'un N4 ?

Le Guide de Palanquée est un cadre de la fédération dont les missions sont d'encadrer tout niveau en plongée d'exploration, de seconder le directeur de plongée et d'accompagner les plongeurs tout au long de leur sortie en mer.

#### Ils l'ont fait !

Myriam, niveau 4 en 2020 : « *La formation dispensée par la CTD dans le cadre de la préparation à l'examen N4 m'a donné l'opportunité de rencontrer d'autres plongeurs du département et d'appartenir à un groupe ayant le même objectif. Des liens ont été créés aussi bien avec les moniteurs qu'avec les autres stagiaires. Ces liens sont nécessaires pour appréhender la préparation du niveau et l'examen dans de bonnes conditions. Les moniteurs ont assuré une formation de qualité au niveau de la théorie, de la technique, du suivi, des conseils et du soutien. La bienveillance était au cœur de cet accompagnement !* »

#### En complémentarité avec les clubs, la CTD vous propose un accompagnement sur les thématiques suivantes :

- Programme complet de cours de théorie en vue de l'examen,
- Accompagnement au développement de la technique et des épreuves de l'examen (Guide de palanquée, IPD, DTMR) sur l'ensemble de la saison,
- Organisation d'un stage de préparation en mer,
- Organisation de plongées de formation en mer,
- Programme d'entraînement à la nage, à l'épreuve de mannequin et à l'apnée
- Organisation de séances de nage en milieu naturel,

#### Composition du staff qui vous accompagne tout au long de la formation :

MF2 : Sylvain Pillon, Jean-Pierre Lancelle, Laurent Pierret, Pierre Level, Eric Brassart, Benoit Durant

MF1 : Céline Authier, Françoise Madurel, Laurent Dufossé, Benoit Le Meur, Laurent Van Elslande

#### Coordinateurs de la formation et contact :

Benoit Durant : 06.09.79.59.32 / [durantbenoit@yahoo.fr](mailto:durantbenoit@yahoo.fr)

Laurent Van Elslande : 06.33.22.00.49 / [vanelslande@wanadoo.fr](mailto:vanelslande@wanadoo.fr)